

MENIUL ZILEI

Data: 06.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 06.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.21

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.13kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga (1portie); VARZA CU ROSII SI FICAT (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.82

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.13kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); pilaf de orez cu cotlet porc (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga cu branza cu sare (1portie); smantana (0.5buc); VARZA CU ROSII SI FICAT (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.53

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.13kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie); smantana (0.5buc); varza cu rosii (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.61

Micul dejun		ceai (0.025buc); CASCAVAL (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Ora 16		oua (2buc)
Cina		ceai (0.025buc); mamaliga cu branza fara sare (1portie); iaurt (1buc); VARZA CU ROSII SI FICAT (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.05

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.50
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,